20 preguntas que quizá nunca te has hecho

Para conocerte un poquito más.

@Lemotionalminds

No hay respuestas correctas aquí.

Solo preguntas que a veces evitamos hacernos porque vamos demasiado rápido para escucharnos.

Léelas despacio. No hace falta responder por escrito, a veces con quedarte un segundo en silencio, ya es suficiente.

Deja las que no te digan nada para otro día.

1. ¿Qué estás haciendo últimamente solo porque "toca"?

2. ¿Qué querías antes de empezar a mirar lo que hacían los demás?

3. ¿Qué llevas tiempo posponiendo porque no te sientes preparada?

@Lemotionalminds

4. Si nadie fuera a verlo, ¿seguirías queriendo hacerlo?

5. ¿Qué parte de tu vida actual habría hecho ilusión a tu yo de hace cinco años?

6. ¿Qué has dejado de tolerar con los años?

7. ¿Qué persona te hace sentir en casa?

8. ¿Qué decisión que entonces no entendías hoy ves de otra manera?

9. ¿A qué le tienes miedo que nunca has dicho en voz alta?

10. ¿De qué te arrepientes de no haber dicho a tiempo?

11. ¿Qué versión de ti te gustaría recuperar?

12. ¿Cuándo fue la última vez que te sorprendiste a ti misma?

13. ¿Qué es lo que más te cuesta pedir?

14. ¿Qué parte de ti solo conocen las personas más cercanas?

15. ¿Cuál fue el último "no" que dijiste y te liberó?

16. ¿Qué necesitas escuchar hoy que nadie te ha dicho?

17. ¿Qué historia sobre ti misma ya no es verdad?

18. ¿Qué límite te costó poner y no te arrepientes?

19. ¿Qué cosa pequeña te hace sentir viva?

20. Si le escribieras una carta a tu yo de dentro de 5 años, ¿qué le dirías?

Gracias por parar un ratito.

No sé si estas preguntas te han dado alguna respuesta. Igual te han dejado alguna nueva.

Y quizá de eso se trata.

Cada jueves sigo haciéndome preguntas en voz alta en Lemotional Minds.

🎧 Puedes escucharme en *Spotify, Apple Podcasts y Amazon Music*